

«Согласовано»
Педагогический совет
МАУ ДО ДЮСШ «Юность»
протокол педсовета № 4
«28» декабря 2020 год.

«Утверждаю»
Директор
МАУ ДО ДЮСШ «Юность»
Н.Г. Шмалько
«30» декабря 2020 год.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке формирования групп спортивной подготовки в МАУ ДО ДЮСШ «Юность».

I. Общие положения.

1.1. Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа «Юность» (далее - Учреждение) определяет и утверждает порядок формирования групп своего структурного подразделения спортивной подготовки, согласно «Методических рекомендаций по применению Порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку при разработке Правил приёма» утверждённым приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11.04.2014 года № 582, требований федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в МАУ ДО ДЮСШ «Юность» и утверждённых приказами Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта».

1.2. Порядок формирования групп спортивной подготовки разработан в целях выполнения требований минимальной наполняемости групп спортивной подготовки при реализации программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении.

1.3. Порядок разрабатывается Учреждением самостоятельно в соответствии с утвержденными Правилами приема лиц, проходящих спортивную подготовку.

II. Порядок формирования групп спортивной подготовки.

2.1. В соответствии с утвержденным Порядком после зачисления поступающих в учреждение, осуществляется формирование групп спортивной подготовки в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

2.2. При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- требования к минимальному возрасту для зачисления в группы спортивной подготовки по видам спорта;
- требования к наполняемости групп по видам спорта;
- уровень спортивной подготовленности поступившего (наличие спортивного разряда, звания).

2.3. Количественный состав группы на этапах спортивной подготовки формируется из спортсменов, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки, за которыми закреплен один (основной) тренер.

2.4. При завершении формирования групп спортивной подготовки Учреждением осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава). Каждому тренеру утверждается расписание тренировочных занятий и выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.5. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) иные специалисты по общефизической и специальной физической подготовке *при условии* их одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки по виду спорта.

2.6. Сформированной группе спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки при планировании тренировочных занятий Учреждением определяются объемы максимальной нагрузки в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более 1 тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий – до 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы;
- наполняемость группы определяется с учетом техники безопасности по виду спорта.